



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



### 1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Gençler ve Yıldızlar kategorisinde mahalli ve Türkiye Birinciliği kademelerinde, kız-erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı ferdi olarak yapılacaktır.

b) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

### 2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

| Kategorisi | Eğitim ve Öğretim Kademesi | Yarışma Aşaması | Doğum Tarihleri                         | Yaş Aralığı (2025 yılı itibarıyla) |
|------------|----------------------------|-----------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| Yıldızlar  | Ortaokul                   | Ulusal          | 01.09.2011-2012-2013-2014-2015          | 10 - 13 yaş                        |
| Gençler    | Lise                       | Ulusal          | 2004-2005-2006-2007-2008-2009-2010-2011 | 14 – 21 yaş                        |

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- 2016 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Yıldızlar kategorisinde,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisinde kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 2012 doğumlular ile sınırlıdır.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

### 3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kafiye; **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi** gereğince oluşturulacaktır.

c) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre, kategorilerinde yarışacak öğrenci sporcular, yarışmalara katılma ve ayrılma tarihlerine göre Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ayrı ayrı kafiye halinde gönderilebilecektir.

ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan sporcuların yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

### Okul Spor Faaliyetleri

#### Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları



İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında** yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

**d)** Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.

**e)** Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde Mülki Amir Onayı ve Katile Listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

**f)** Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinde; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde ilan edilen öğrenci sporcular ile **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.

**g)** Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmaları yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Katile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

#### 4. Ödüller

**Türkiye Birinciliği yarışmalarında;** sıralamada; İlk üç dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

#### 5. Kontenjanlar

**a)** Gençler ve Yıldızlar kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına;

- Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak sporcu sayıları Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün ilan ettiği kontenjan doğrultusunda Mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılamazlar.

#### 6. Yetki

**a)** Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.

**b)** İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayınlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

#### 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

**a)** Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.

**b)** Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince, Türkiye Birinciliği yarışmalarında



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

### Okul Spor Faaliyetleri

#### Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları



meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.

c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir

d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

#### 8. Genel Hususlar

a) Yarışma alanına, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü Spor Kafileleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış Mülki Amir onayı ve kfile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.

b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.

c) Çalıştırıcılar tarafından; Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerini ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.

ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kfile Listesinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden düzenlenmesi zorunludur.

d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulsportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulsportal) adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim ve öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden Gençler kategorisinde 01.09.2011-2012-2013-2014 (Ortaokul) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma programı ve fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Program ve fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul spor faaliyetlerinde; Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kfile Listesi (İl dışına gidecek kfileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Bütün yarışmalarda zorunludur.)

Türkiye Atletizm Federasyonunda sınıflandırma kaydı bulunmayan öğrenci sporcular için heyet raporu.

h) Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci sporcular, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır. Ancak öğrenci sporcular;

- Örgün eğitim kurumlarında öğrenim gören sporcu öğrenciler, yaş ve kategorilerinde kendi okullarını temsilen yarışmalara katılmak zorundadır. Ancak öğrenci sporcuların;
  - Kendi okullarından ferdi katılımın olmaması,



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

### Okul Spor Faaliyetleri

#### Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları



- Okullarından ferdi katılımın olması ve ferdi katılımında yer alamamaları, durumlarında okul müdürlüğünden izin almak şartıyla bağlı bulundukları ilde faaliyet gösteren ve Bakanlığımızca okul spor faaliyetlerine katılması uygun görülen yaygın eğitim kurumlarını temsilen yarışmalara katılabilirler.

1) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

#### 9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

##### a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
  - Sağlık izin belgesi,
  - Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
  - Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
  - Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,
- istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

#### Teknik Açıklamalar

#### ATLETİZM

1. Yarışmalar; Türkiye Atletizm Federasyonu Atletizm branşı yarışmaları WA kurallarına göre yapılacaktır
2. Atletizm yarışmaları ferdi olarak yapılacaktır.
3. **Yaş gruplarına göre sporcular gençler ve yıldızlar kategorisinde en fazla 2 branş yapabileceklerdir.**
4. Yarışmalarda sporcuların bulunduğu engel durumuna ve göre durumunu belli eden ve yarışması gereken branşlarda yarışmaya katılabilirler.
5. Yarışmalara katılacak olan okulların öğrenci sporcuları, katılım formunda yarışacaklar atma atlama ve koşu branşlarını belirtmek zorundadırlar.
6. Türkiye Birinciliği yarışmalarında ölçümü yapılmamış öğrenci sporcular için Türkiye Atletizm Federasyonu tarafından yeterli sayıda kalsifikasyoncu görevlendirilir. Müsabakalar için görevlendirilen ölçüm yapacak kişi ve kişilerin ücretleri **Atletizm Federasyonu tarafınca il müdürlüklerince** ödenir.
7. Öğrenci sporcuların kıyafetleri World Para atletich uygun olmak zorundadır. Kıyafetleri uygun olmayan öğrenci sporcular yarışmalara alınamazlar.
8. Yarışmalar esnasında yarışmaya yönelik yapılacak itirazlar, ilgili yarışın sonuçları açıklandıktan 30 dakika içerisinde kafiye başkanı veya çalıştırıcı tarafından yazılı olarak müsabaka başhakemine yapılacaktır.
9. Öğrenci sporcular okullarını temsil eden spor kıyafetleri ve forma ile katılabilir. Herhangi bir kulüp veya ülke amblemi olmayacaktır.
10. Öğrenci sporculara refakat edecek kişiler; kesinlikle spor kıyafetli olacaktır. Spor kıyafeti olmayan refakatçiler yarışma alanına alınmayacaklardır.
11. Sporcu refakatçisi **koşu alanına, atma ve atlama** alanında sporcuya derecesini etki edecek destekte bulunamaz yanında koşamaz aksi takdirde sporcu hakem WA kurallarına göre diskalifiye edilir.
12. Isınmalar, koşularda 15 dk önce atma ve atlama branşlarında 30 dk önce yarışma alanına alınır.



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı

### Okul Spor Faaliyetleri

#### Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları



13. Öğrenci sporculara yarışmada kullanacakları malzemeleri bir gün önceden yarışma baş hakemine teslim etmelidir aletlerin kontrolleri teknik toplantıda yapılacaktır.

**NOT:** Sınıflandırılması yeni yapılan öğrenci sporcular için yarışacakları branşları teknik toplantı esnasında sınıflandırmalarıyla birlikte açıklanacaktır.

14. Açılış seremonisine tüm öğrenci sporcuların spor kıyafetleri ile katılması gerekmektedir.

15. **Türkiye Birinciliği yarışmalarında TAF hakemleri görev yapacaktır.**

16. Bedensel Engellilerde Öğrenci sporcular, bulundukları engel durumlarına göre branşlandırma yapılacaktır.

17. **Sınıflandırma ölçümleri:**

\* Ölçümler esnasında muayene odasına öğrenci sporcu ve 1 (bir) refakatçi girebilir.

\* Muayene masasında; atletizm branşında vücut ölçüleri, kas gücü ölçümü, eklem açısı ölçümü ve hareket kısıtlılığı ölçümü yapılır.

\* Muayene ölçümlerinden sonra öğrenci sporcular müsabaka esnasında takip edilir. Engel durumu değişiklik olursa sporcu yaptığı dereceler uygun görülen sınıflandırma üzerinden değerlendirilir.

\* Muayene masasındaki kontroller sınıflandırması daha sonra yurt dışında yapılacak olan müsabakada tekrardan IPC tarafından sınıflandırması tescil edilir.

18. Yapılacak olan koşu, atma ve atlama branşlarında sporcular fizyoterapistin verdiği sınıflandırma üzerinden yarışmaya katılmalıdır aksi takdirde dereceleri geçersiz sayılır.

1. Sınıflar: **T32-T33-T34-T35-T36-T37-T38,**

**T42-T43-T44-T45-T46-T47,**

**T51-T52-T53-T54-T71-T72**

**T61-T62-T63-T64,**

**F31-F32-F33-F34-F35-F36-F37-F38,**

**F40-F41-F42-F43-F44-F45-F46-F47,**

**F51-F52-F53-F54-F55-F56-F57**

**F61-F62-F63-64**

2. Branşlar: **100M-200M 400M 800M 1500M UZUN ATLAMA, ÜÇ ADIM ATLAMA,**

**YÜKSEK ATLAMA GÜLLE ATMA, DİSK ATMA CİRİT ATMA** okul sporları sadece bu branşlar üzerinden yapılacaktır.

3. Yarışmalarda yüksek atlama branşının başlama ve ara yükseltme dereceleri aşağıda belirtilmiştir.

#### Yüksek Atlama Kadınlar

|      |    |       |    |
|------|----|-------|----|
| 1.00 | +5 | →1.30 | +3 |
|------|----|-------|----|

#### Yüksek Atlama Erkekler

|      |    |       |    |
|------|----|-------|----|
| 1.10 | +5 | →1.50 | +3 |
|------|----|-------|----|



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



**SINIF**  
**F31 - 38**

| YAŞ GURUBU | SINIF | DİSK ERKEK | DİSK BAYAN | CİRİT ERKEK | CİRİT BAYAN | GÜLLE ERKEK | GÜLLE BAYAN |
|------------|-------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| GENÇLER    | F31   | NE         | NE         | NE          | NE          | NE          | NE          |
|            | F32   | NE         | NE         | NE          | NE          | 2.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F33   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 600 gr      | 3.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F34   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 600 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F35   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 600 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F36   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 600 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F37   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 600 gr      | 5.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F38   | 1.50 kg    | 1.00 kg    | 800 gr      | 600 gr      | 5.00 kg     | 3.00 kg     |
| YILDIZLAR  | F31   | NE         | NE         | NE          | NE          | NE          | NE          |
|            | F32   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | NE          | NE          | 2.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F33   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F34   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 500 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F35   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 500 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F36   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 500 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F37   | 1.00 kg    | 1.00 kg    | 600 gr      | 500 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|            | F38   | 1.50 kg    | 1.00 kg    | 700 gr      | 500 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
| YILDIZLAR  | F31   | NE         | NE         | NE          | NE          | NE          | NE          |
|            | F32   | 750 gr     | 750 gr     | NE          | NE          | 1.00 kg     | 1.00 kg     |
|            | F33   | 750 gr     | 750 gr     | 500 gr      | 500 gr      | 2.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F34   | 750 gr     | 750 gr     | 500 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F35   | 750 gr     | 750 gr     | 500 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F36   | 750 gr     | 750 gr     | 500 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F37   | 750 gr     | 750 gr     | 500 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 2.00 kg     |
|            | F38   | 750 gr     | 750 gr     | 600 gr      | 500 gr      | 3.00 kg     | 2.00 kg     |





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



**SINIF F40-46**

| YAŞ GRUBU | SINIF    | DİSK ERKEK | DİSK BAYAN | CİRİT ERKEK | CİRİT BAYAN | GÜLLE ERKEK | GÜLLE BAYAN |
|-----------|----------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| GENÇLER   | F40,F41  | 1.000 kg   | 750 gr     | 600 gr      | 400 gr      | 4.00 kg     | 3.00 kg     |
|           | F42      | 1.50kg     | 1.00kg     | 800gr       | 600gr       | 6.00kg      | 4.00kg      |
|           | F43,F44  | 1.50kg     | 1.00kg     | 800gr       | 600gr       | 6.00kg      | 4.00kg      |
|           | F45      | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 600gr       | 4.00kg      | 3.00kg      |
|           | F46      | 1.50kg     | 1.00kg     | 800gr       | 600gr       | 6.00kg      | 4.00kg      |
| YILDIZLAR | F40,F41  | NE         | NE         | NE          | NE          | NE          | NE          |
|           | F42      | 1.00kg     | 1.00kg     | 700gr       | 500gr       | 5.00kg      | 3.00kg      |
|           | F43, F44 | 1.00kg     | 1.00kg     | 700gr       | 500gr       | 5.00kg      | 3.00kg      |
|           | F45      | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 500gr       | 4.00kg      | 3.00kg      |
|           | F46      | 1.50kg     | 1.00kg     | 700gr       | 500gr       | 5.00kg      | 3.00kg      |
| YILDIZLAR | F40,F41  | NE         | NE         | NE          | NE          | NE          | NE          |
|           | F42,     | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 400gr       | 4.00kg      | 3.00kg      |
|           | F43, F44 | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 400gr       | 4.00kg      | 3.00kg      |
|           | F45      | 750gr      | 750gr      | 500gr       | 400gr       | 3.00kg      | 2.00kg      |
|           | F46      | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 400gr       | 4.00kg      | 3.00kg      |

**SINIF F51-57**

| YAŞ GURUBU | SINIF | DİSK ERKEK | DİSK BAYAN | CİRİT ERKEK | CİRİT BAYAN | GÜLLE ERKEK | GÜLLE BAYAN |
|------------|-------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| GENÇLER    | F51   | 1.00kg     | 1.00kg     | NE          | NE          | NE          | NE          |
|            | F52   | 1.00kg     | 1.00kg     | 600gr       | 600gr       | 2.00kg      | 2.00kg      |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



|           |     |        |        |       |       |        |        |
|-----------|-----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|
|           | F53 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 600gr | 3.00kg | 3.00kg |
|           | F54 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 600gr | 4.00kg | 3.00kg |
|           | F55 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 600gr | 4.00kg | 3.00kg |
|           | F56 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 600gr | 4.00kg | 3.00kg |
|           | F57 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 600gr | 4.00kg | 3.00kg |
| YILDIZLAR | F51 | 750gr  | 750gr  | NE    | NE    | NE     | NE     |
|           | F52 | 750gr  | 750gr  | 500gr | 500gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F53 | 750gr  | 750gr  | 500gr | 500gr | 3.00kg | 2.00kg |
|           | F54 | 1.00kg | 1.00kg | 500gr | 500gr | 3.00kg | 2.00kg |
|           | F55 | 1.00kg | 1.00kg | 500gr | 500gr | 3.00kg | 2.00kg |
|           | F56 | 1.00kg | 1.00kg | 500gr | 500gr | 3.00kg | 2.00kg |
|           | F57 | 1.00kg | 1.00kg | 600gr | 500gr | 3.00kg | 2.00kg |
| YILDIZLAR | F51 | 750gr  | 750gr  | NE    | NE    | NE     | NE     |
|           | F52 | 750gr  | 750gr  | 400gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F53 | 750gr  | 750gr  | 400gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F54 | 750gr  | 750gr  | 400gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F55 | 750gr  | 750gr  | 400gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F56 | 750gr  | 750gr  | 400gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |
|           | F57 | 1.00kg | 750gr  | 500gr | 400gr | 2.00kg | 2.00kg |

**SPORCULARI ENGEL DURUMUNA GÖRE ATMA, ATLAMA VE KOŞU DURUMLARI**

100M Ayakta koşulan sınıflandırmalar: T~~33-34~~-35-36-37-38-45-46-47-42-44-61-~~62~~-63-64

100M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T~~51~~/52/53/54/~~71/72~~

200M ayakta koşan sporcu sınıfları: T-35-~~36~~-37-~~38~~-45-46-47-44-61-64

200M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T~~51~~~~52~~/53/54

400M Ayakta koşulan sınıflandırmalar: T~~33-34~~-36-37-38-45-46-47-62





**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



400M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T51-52-53-54

800M Ayakta koşulan sınıflandırmalar: T33/34-**36**

800M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T53/54

1500M Ayakta koşulan sınıflandırmalar: T37/38/45/46

1500M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T51/52/53/54

5000M Tekerlekli sandalyeyle sınıflandırması: T53/54

Yüksek atlama: T42/63-T44/64-T45/46/47

Uzun atlama: T36/37/38-T42/61/63-T44/62/64

Üç adım atlama: ~~T45/46/47~~

Disk atma ayakta: F37-**F43/44-F62-64**

Disk atma oturarak atan: F51/52-F54/55/56-~~F43/44-F62/64~~

Cirit atma ayakta: ~~F33/34~~-37/38 F40/41 F45/46

Cirit atma oturarak atma: **F33/34** ~~42/43/44-F61/62/63/64~~ F53/54/**56/57**

Gülle atma ayakta atma: ~~F32/33/34/35/36/37/38~~ F40/41 F45/46 F42/61/63

Gülle atma oturarak: **F32/33/34/53/54/55/56/57**

**Labut atma: F31/32/51**

|               |                                |             |
|---------------|--------------------------------|-------------|
| 100M          | T45-46-47                      | ERKEK       |
| YÜKSEK ATLAMA | T-42-44-45-46-47-63-64         | ERKEK       |
| GÜLLE ATMA    | F32-33-34-53-54-55-56-57       | ERKEK+BAYAN |
| 100M          | T-35-36-37-38                  | ERKEK       |
| 100M          | T42-44-63-64                   | ERKEK       |
| 100M          | <b>T51-52-53-54-71-72</b>      | ERKEK       |
| 100M          | T45-46-47                      | BAYAN       |
| GÜLLE ATMA    | F35-36-37-38-40-41-42-45-46-63 | ERKEK       |
| 100M          | T53-54                         | BAYAN       |
| 1500M         | T37-38-45-46                   | ERKEK       |
| GÜLLE ATMA    | F-40-41-45-46                  | BAYAN       |
| DİSK ATMA     | F32-33-34-53-54-55-56-57       | ERKEK+BAYAN |
| 400M          | T36-37-38-45-46-47-62          | ERKEK       |
| 400M          | T51-52-53-54                   | ERKEK       |
| 400M          | T51-52-53-54                   | BAYAN       |
| DİSK ATMA     | F40-41                         | BAYAN       |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı**  
**Okul Spor Faaliyetleri**  
**Para Atletizm (Bedensel Engelliler) Spor Dalı Uygulama Esasları**



|                    |                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------|
| <b>200M</b>        | <b>T35-37</b>                                      |
| <b>UZUN ATLAMA</b> | <b>T-36-37-38-45-46-47-42-61-63-44-62-64</b>       |
| <b>CİRİT ATMA</b>  | <b>F-33-34-38-40-41-45-46-53-54-55-56-57</b>       |
| <b>200M</b>        | <b>T51-52-53-54</b>                                |
| <b>200M</b>        | <b>T-44-64-61</b>                                  |
| <b>UZUN ATLAMA</b> | <b>T45-46-47</b>                                   |
| <b>200M</b>        | <b>T-35-36-37-38-45-46-47</b>                      |
| <b>800M</b>        | <b>T53-54</b>                                      |
| <b>800M</b>        | <b>T53-54</b>                                      |
| <b>CİRİT ATMA</b>  | <b>F-53-54-55-56</b>                               |
| <b>CİRİT ATMA</b>  | <b>F-33-34-38-40-41-45-46-42-43-44-61-62-63-64</b> |
| <b>5000M</b>       | <b>T-53-54</b>                                     |